# Trainingsschema zaal 2020-2021

*De trainingen starten in de week van 26 oktober*

De trainingen vinden plaats in sporthal De Houtmoune en in de gymzalen van het Lauwers College. Een aantal keer komt het voor dat wij alleen het grote gedeelte van de hal in De Houtmoune tot onze beschikking hebben. Daarnaast vinden er ook een aantal trainingen plaats in het Lauwers College.

Daarom komen de volgende afkortingen in het document naar voren:

# GH: Grote hal van De Houtmoune. Dit is de hal die bij binnenkomst aan de rechterkant zit

# HH: Hele hal van De Houtmoune

**LC: Lauwers College**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Team** | **Dag** | **Tijd** | **Plaats** | **Trainers/Coaches** |
| *Selectie 1 en 2* | Maandag Woensdag  Donderdag | 20.30 – 22.00  18.30 – 20.00  20.30 – 21.30 | Harkema  HH Houtmoune Switte | 1: Gerjan  2: Ruben |
| *Senioren 3, 4*  *en Midweek* | Dinsdag  Vrijdag | 18.30 – 19.30  20.00 – 21.00 | HH Houtmoune  HH Houtmoune | Peter en Jelle |
| *Junioren* | Maandag (1x per 2 weken)  Woensdag Vrijdag | 19.00 – 20.00  17.30 – 18.30  18.30 – 20.00 | LC Zaal 1  HH Houtmoune HH Houtmoune | A1: Sydo en Wieger  A2: Martein en Rikst |
| *B- aspiranten* | Dinsdag  Vrijdag | 17.30 – 18.30  17.30 – 18.30 | HH Houtmoune  HH Houtmoune | B1: Arnout en Marrit  B2: Lieuwe |
| *C- aspiranten* | Maandag Donderdag | 17.30 – 18.30  16.30 – 17.45 | HH Houtmoune HH Houtmoune | C1: Ette Frits en Nick  C2: Aaltsje  C3: Daan |
| *D- pupillen* | Maandag  Woensdag | 16.30 – 17.30  16.30 – 17.30 | GH Houtmoune  HH Houtmoune | D1: Bas en Hendrik  D2: Jorren en Sietze |
| *E- pupillen* | Dinsdag Donderdag | 16.30 – 17.30  16.30 – 17.30 | HH Houtmoune  LC Beide zalen | E1: Demi, Ytje, Gerben  E2: Elina en Daniëlle Hesselink  E3: Elisabeth en Frouwkje |
| *F- pupillen* | Maandag | 17.00 – 18.00 | LC Zaal 1 | F1: Elsa en Silke |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maandag** |  |  | **Donderdag** |  | |
| **16.30 – 17.30** | **GH** | D- pupillen | **16.30 – 17.45** | **HH** | C- aspiranten |
| **17.00 – 18.00** | **LC** | F- pupillen | **16.30 – 17.30** | **LC** | E- pupillen |
| **17.30 – 18.30** | **HH** | C- aspiranten | **20.30 – 21.30** | **S** | Selectie |
| **19.00 – 20.00** | **LC** | Junioren  (1x in de twee weken) | **Vrijdag** |  |  |
| **20.30 – 22.00** | **Ha** | Selectie | **17.30 – 18.30** | **HH** | B- aspiranten |
|  |  |  | **18.30 – 20.00** | **HH** | Junioren |
| **Dinsdag**  **16.30 – 17.30** | **HH** | E- pupillen | **20.00 – 21.00** | **HH** | 3, 4, 5, MW |
| **17.30 – 18.30** | **HH** | B- aspiranten |  | | |
| **18.30 – 19.30** | **HH** | 3, 4, 5, MW |
| **Woensdag**  **16.30 – 17.30** | **HH** | D- pupillen |
| **17.30 – 18.30** | **HH** | Junioren |
| **18.30 – 20.00** | **HH** | Selectie |