# Trainingsschema zaal 2020-2021

*De trainingen starten in de week van 26 oktober*

De trainingen vinden plaats in sporthal De Houtmoune en in de gymzalen van het Lauwers College. Een aantal keer komt het voor dat wij alleen het grote gedeelte van de hal in De Houtmoune tot onze beschikking hebben. Daarnaast vinden er ook een aantal trainingen plaats in het Lauwers College.

Daarom komen de volgende afkortingen in het document naar voren:

# GH: Grote hal van De Houtmoune. Dit is de hal die bij binnenkomst aan de rechterkant zit

# HH: Hele hal van De Houtmoune

**LC: Lauwers College**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Team** | **Dag** | **Tijd** | **Plaats** | **Trainers/Coaches** |
| *Selectie 1 en 2* | Maandag WoensdagDonderdag | 20.30 – 22.0018.30 – 20.0020.30 – 21.30 | HarkemaHH Houtmoune Switte | 1: Gerjan2: Ruben |
| *Senioren 3, 4**en Midweek* | DinsdagVrijdag | 18.30 – 19.3020.00 – 21.00 | HH HoutmouneHH Houtmoune | Peter en Jelle |
| *Junioren* | Maandag (1x per 2 weken)Woensdag Vrijdag | 19.00 – 20.0017.30 – 18.3018.30 – 20.00 | LC Zaal 1HH Houtmoune HH Houtmoune | A1: Sydo en WiegerA2: Martein en Rikst |
| *B- aspiranten* | DinsdagVrijdag | 17.30 – 18.3017.30 – 18.30 | HH HoutmouneHH Houtmoune | B1: Arnout en MarritB2: Lieuwe |
| *C- aspiranten* | Maandag Donderdag | 17.30 – 18.3016.30 – 17.45 | HH Houtmoune HH Houtmoune | C1: Ette Frits en NickC2: AaltsjeC3: Daan |
| *D- pupillen* | MaandagWoensdag | 16.30 – 17.3016.30 – 17.30 | GH HoutmouneHH Houtmoune | D1: Bas en HendrikD2: Jorren en Sietze |
| *E- pupillen* | Dinsdag Donderdag | 16.30 – 17.3016.30 – 17.30 | HH HoutmouneLC Beide zalen | E1: Demi, Ytje, GerbenE2: Elina en Daniëlle Hesselink E3: Elisabeth en Frouwkje |
| *F- pupillen* | Maandag | 17.00 – 18.00 | LC Zaal 1 | F1: Elsa en Silke |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maandag** |  |  | **Donderdag** |  |
| **16.30 – 17.30** | **GH** | D- pupillen | **16.30 – 17.45** | **HH** | C- aspiranten |
| **17.00 – 18.00** | **LC** | F- pupillen | **16.30 – 17.30** | **LC** | E- pupillen |
| **17.30 – 18.30** | **HH** | C- aspiranten | **20.30 – 21.30** | **S** | Selectie |
| **19.00 – 20.00** | **LC** | Junioren(1x in de twee weken) | **Vrijdag** |  |  |
| **20.30 – 22.00** | **Ha** | Selectie | **17.30 – 18.30** | **HH** | B- aspiranten |
|  |  |  | **18.30 – 20.00** | **HH** | Junioren |
| **Dinsdag****16.30 – 17.30** | **HH** | E- pupillen | **20.00 – 21.00** | **HH** | 3, 4, 5, MW |
| **17.30 – 18.30** | **HH** | B- aspiranten |  |
| **18.30 – 19.30** | **HH** | 3, 4, 5, MW |
| **Woensdag** **16.30 – 17.30** | **HH** | D- pupillen |
| **17.30 – 18.30** | **HH** | Junioren |
| **18.30 – 20.00** | **HH** | Selectie |